

Расписание занятий «Волейбол»
Педагог: Фамутдинов Борис Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	1	18.00-18.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Основные приемы игры. Передача мяча в парах сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
01.12.2020	2	18.00-18.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Основные приемы игры. Передача мяча в парах сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
02.12.2020	1	18.00-18.30	1. Специальная физическая подготовка.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/conspect/43531/	
03.12.2020	2	18.00-18.30	1. Специальная физическая подготовка.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/conspect/43531/	

Расписание занятий «Волейбол»
Педагог: Фамутдинов Федор Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы по 3 часа

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	1	18.00-18.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Основные приемы игры. Передача мяча в парах сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
01.12.2020	2	18.00-18.30	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Основные приемы игры. Передача мяча в парах сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
02.12.2020	1	18.00-18.30	1. Специальная физическая подготовка.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/conspect/43531/	
03.12.2020	2	18.00-18.30	1. Специальная физическая подготовка.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.40-19.10	2. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/conspect/43531/	

Расписание занятий «Волейбол»
Педагог: Лисицын Петр Васильевич 1 группы 3 часа в неделю

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
30.11.2020	1	16.30-17.00	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Не предусматривается
		17.20-18.10	2. Основные приемы игры. Передача мяча в парах сверху двумя руками вперед-вверх в опорном положении.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/conspect/170148/	
02.12.2020	2	16.30-17.00	1. Специальная физическая подготовка. 2. Быстрота перехода от одних действий к другим.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-18.10	Учебная игра.	Самостоятельная работа	Пройти по ссылке и посмотреть видеоурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/conspect/43531/	

Расписание занятий «Волейбол»
Педагог: Макеев Павел Владимирович 2 группы 3 часа в неделю

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
1.12.2020	1	16.30-17.10	Упражнение, направленные на ловкость приемов.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	Не предусматривается
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
3.12.2020	2	16.30-17.10	Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-18.00		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
4.12.2020	1	16.30-17.10	1.Перемещения в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и др.) 2.Имитации приемов и передач мяча	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		17.20-17.40		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://resh.edu.ru/subject/lesson/1303/	
4.12.2020	2	18.00-18.40	Двусторонняя игра.	Работа с педагогом	Видеоконференцсвязь в вайбере	
		18.50-19.20		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	